

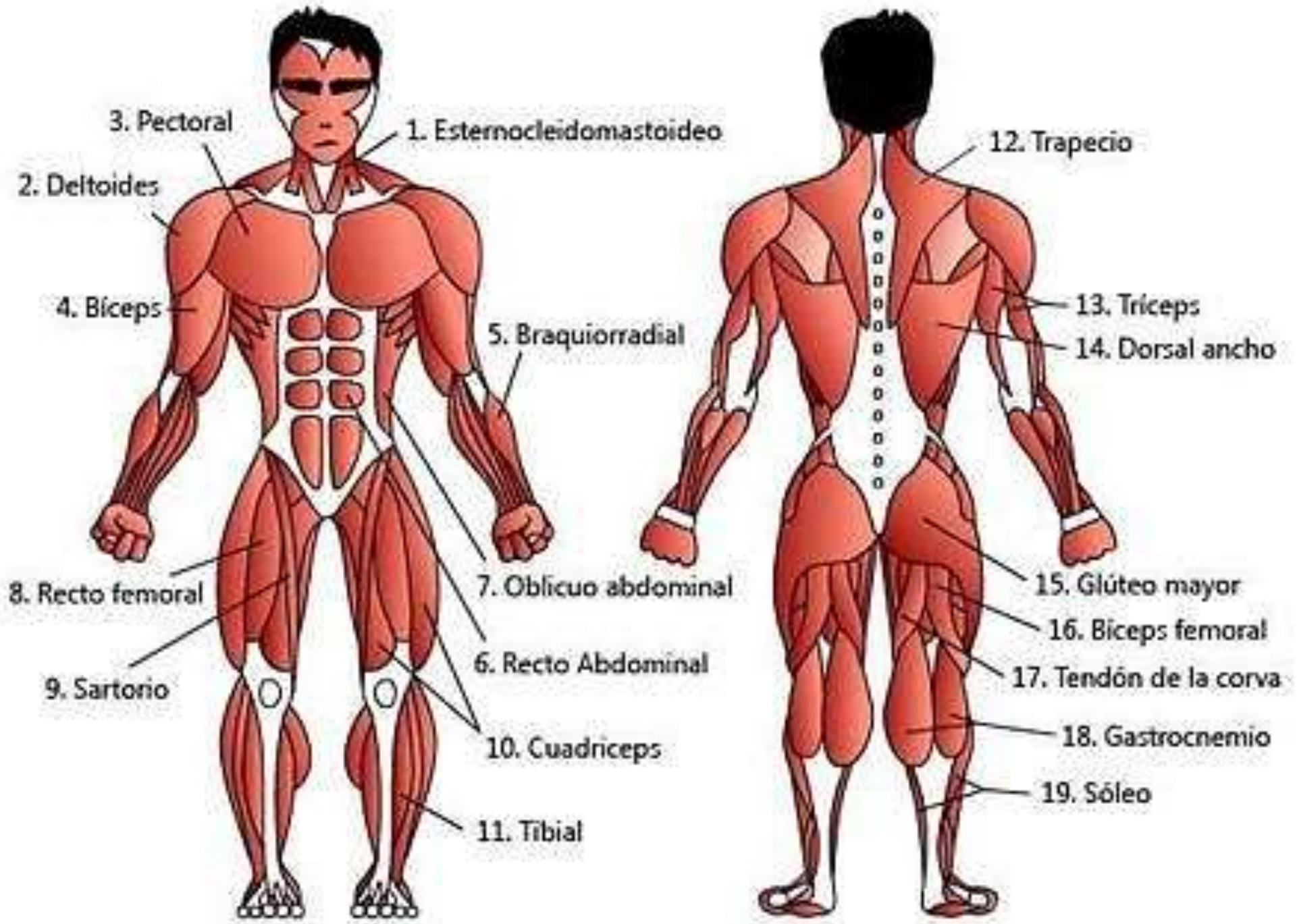
SISTEMA MUSCULAR HUMANO



▶ ¿Sistema Muscular Humano?

Conjunto de tejidos especializados que permiten el movimiento y otras funciones vitales del cuerpo, incluyendo la locomoción, la postura y la regulación de la temperatura. Está compuesto por más de 600 músculos, que se clasifican en tres tipos: esquelético, liso y cardíaco.





TEJIDO MUSCULAR

FÁCIL EXPLICACIÓN

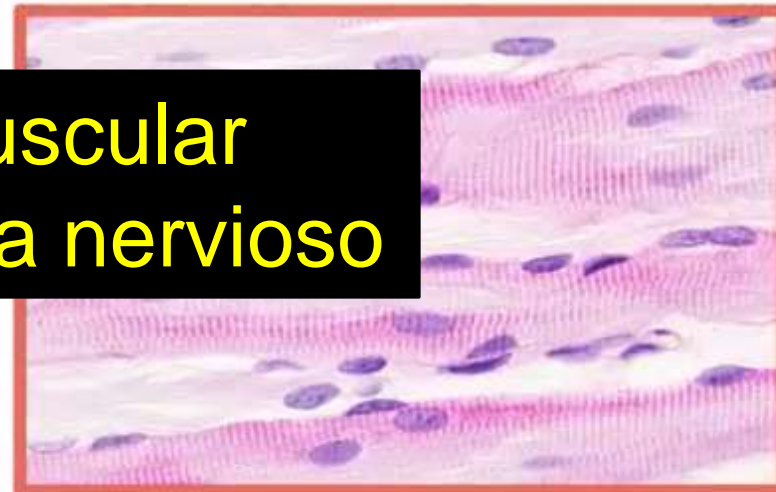
Generalidades



- Las células musculares están especializadas para contraerse.
- Las células musculares son largas, por ello se denominan "FIBRAS MUSCULARES"
- La contracción se da gracias a dos tipos miofilamentos:
Filamentos Finos (Actina)
Filamentos Gruesos (Miosina II)
Forman a unidad contráctil básica del tejido muscular "SARCÓMERO"

- Contracción y relajación muscular
- Coordinación con el sistema nervioso

Miocitos

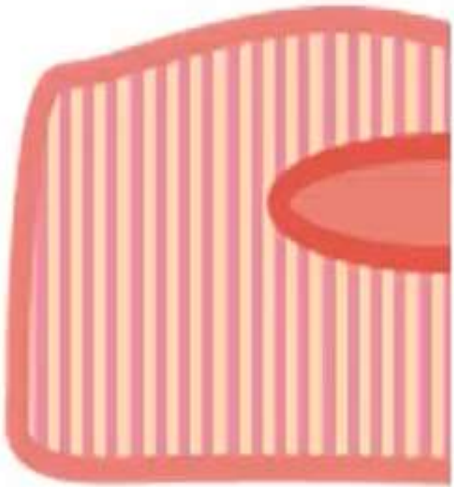


TEJIDO MUSCULAR

FÁCIL EXPLICACIÓN

Generalidades

- Músculo estriado
 - T. muscular esquelético
 - T. muscular cardiaco
 - T. muscular visceral
- Músculo liso

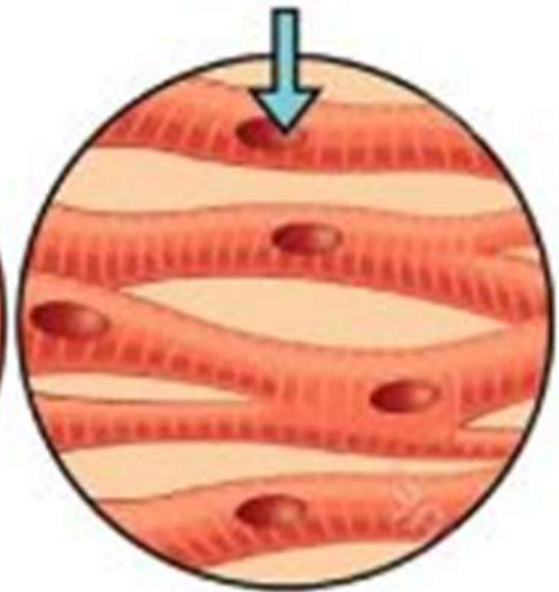
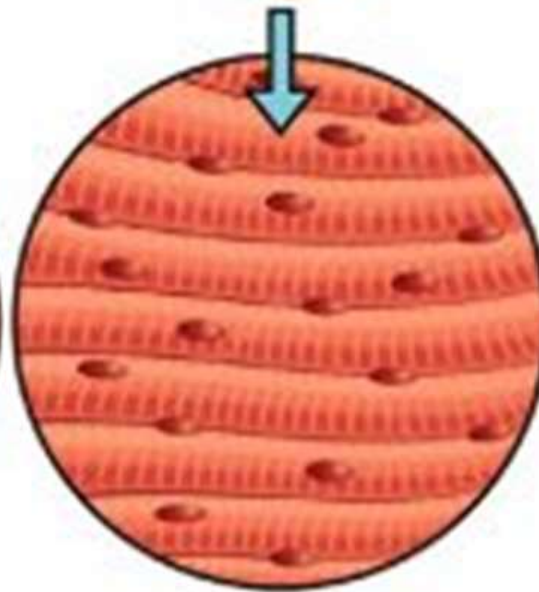
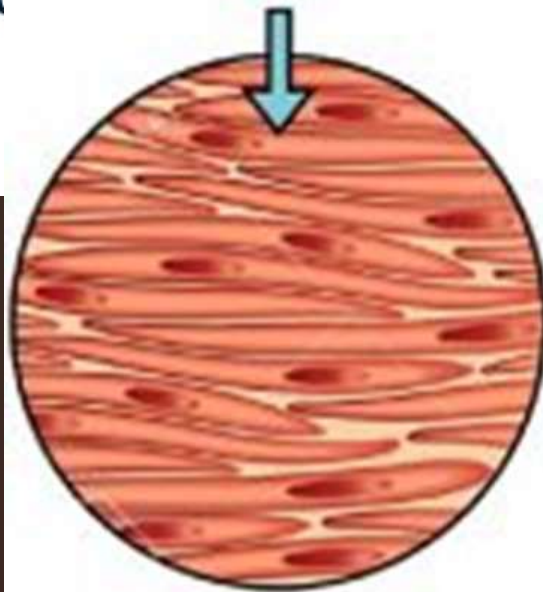


TIPOS DE MÚSCULO

• **Músculo esquelético** cuerpo.

• **Músculo liso:** Se controlando función

• **Músculo cardíaco** cardíacos.



**MÚSCULO
LISO**

**MÚSCULO
ESTRIADO**

**MÚSCULO
CARDÍACO**



El cuerpo humano cuenta con más de 600 músculos, organizados estratégicamente para realizar tareas específicas.



- facilitar el movimiento.
- actuar como barrera protectora de los órganos internos.
- ayudar a mantener la homeostasis.

➤ Funciones del Sistema Muscular:

Movimiento: Permite la locomoción, la postura y la manipulación de objetos.

•**Estabilización:** Ayuda a mantener la postura y el equilibrio del cuerpo.

•**Regulación de la temperatura:** La contracción muscular genera calor, ayudando a mantener la temperatura corporal.

•**Protección:** Los músculos protegen los órganos internos y las articulaciones.

•**Circulación:** El músculo liso ayuda a regular el flujo sanguíneo y el movimiento de los fluidos en el cuerpo.

Mecanismo de contracción muscular

La
ne

1.

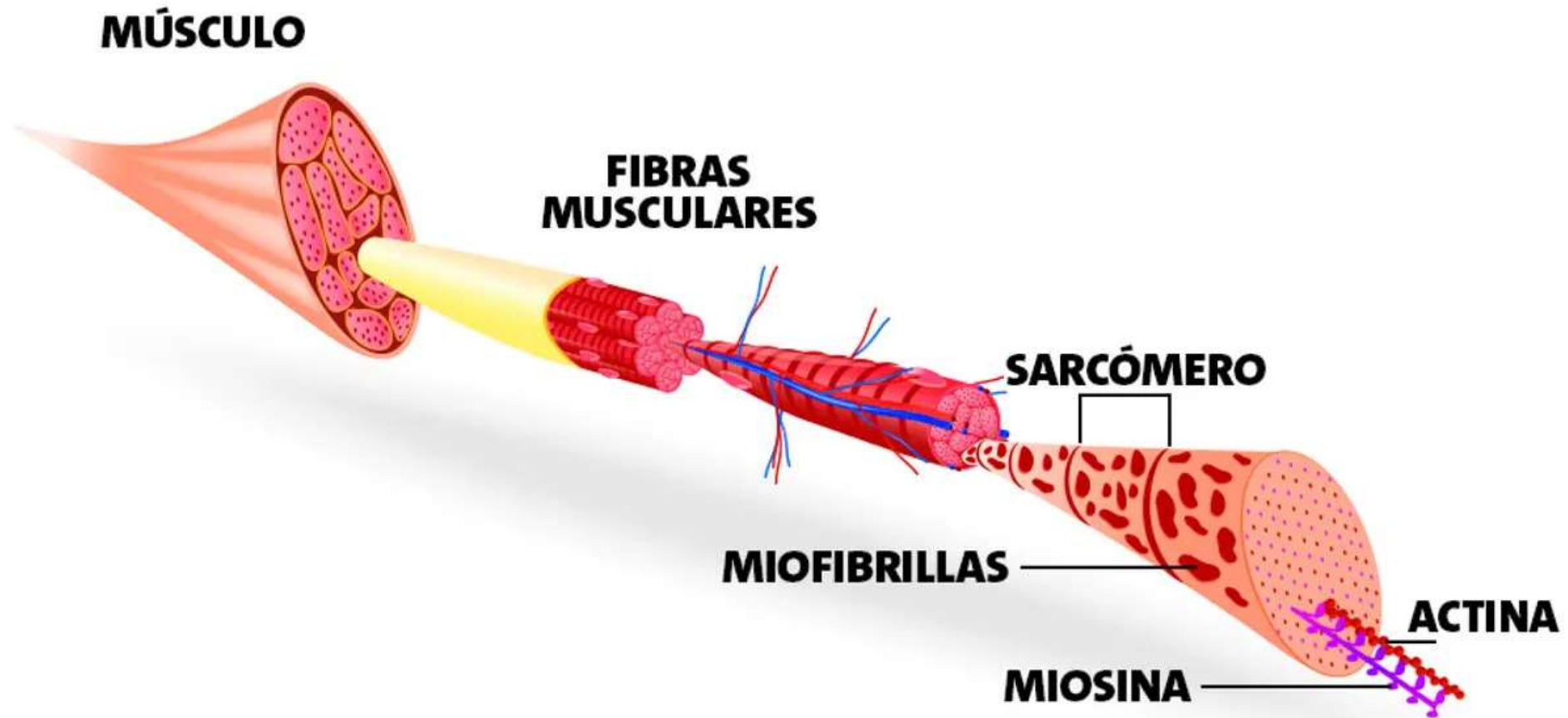
2.

sa

3.

ac

4.



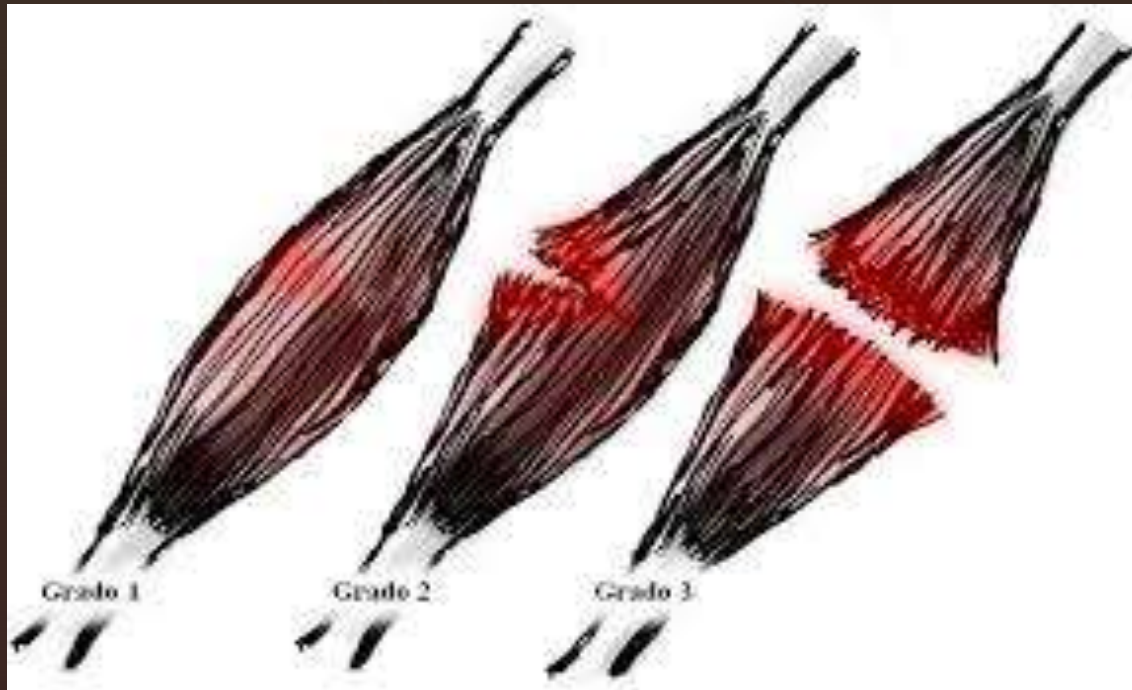
ar.

ículo

▶ Enfermedades y trastornos musculares.

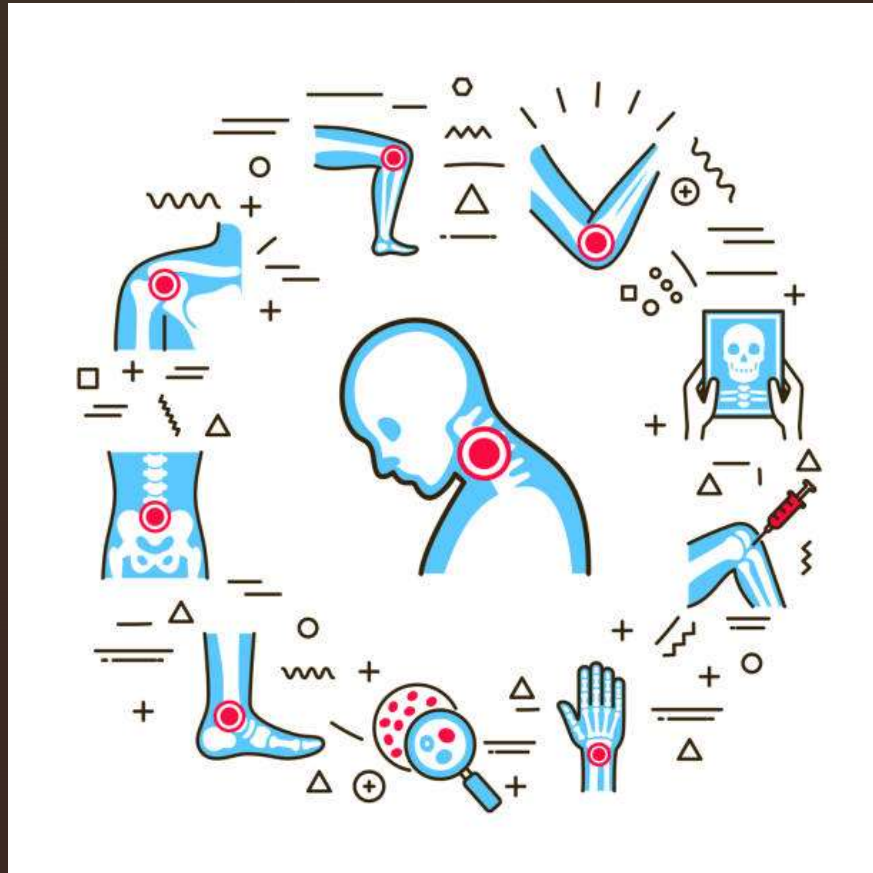
Desgarros musculares:
Lesiones por sobrecarga o movimientos bruscos.

• **Fascitis plantar:** Inflamación del tejido que conecta el talón con los dedos.



➤ Enfermedades y trastornos musculares.

Fibromialgia: Dolor muscular crónico y sensibilidad generalizada.



Distrofias musculares: Trastornos genéticos que provocan debilidad progresiva.



Como evaluar el sistema muscular.



Dolor

Inflamación

Debilidad
muscular

Deformidad

Evaluación Muscular



Entrevista con el Paciente

- De esta entrevista se obtiene la historia clínica o anamnesis

Examen físico

- Complementa y objetiva los datos obtenidos en la entrevista

Registro como ficha clínica

- Incluye los datos obtenidos e intervenciones hechas

- . Observación
- . Palpación
- . Movilidad activa
- . Movilidad pasiva
- . Valoración de fuerza

Consejos para cuidar el **SISTEMA MUSCULAR**

- ✓ Haz ejercicio regularmente para **fortalecer y aumentar la masa muscular.**
- ✓ **Estira los músculos** para mejorar la flexibilidad y evitar tensiones.
- ✓ Ten una **alimentación saludable y equilibrada**, rica en proteínas y calcio.
- ✓ **Mejora tus hábitos generales** para beneficiar tu salud.
- ✓ **Acude regularmente al médico** para controlar tu salud.



¿COMO REALIZAR UNA VALORACION DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO?



*Solo un pequeño
pensamiento positivo por la
mañana puede cambiar
todo tu día...*

